

Folmit Genericon Vitamin B-Tabletten

Vitamine und Homocystein

Bei der physiologischen Eiweißverdauung entsteht aus der Aminosäure Methionin das Zwischenprodukt Homocystein. Die **Vitamine Folsäure (B11), Vitamin B6 und Vitamin B12** sind **am Abbau von Homocystein beteiligt**. Bei einem Mangel an diesen Vitaminen kann es zu einer **Erhöhung von Homocystein** mit möglichen **negativen Einflüssen auf die Gefäße** kommen.

Des Weiteren besteht ein erhöhter Folsäurebedarf während der Schwangerschaft.

Eine Umstellung der Ernährung auf eiweißarme Kost bei zusätzlichem Verzehr von großen Mengen an frischem Gemüse wäre wünschenswert. Im Rahmen unserer Ernährungsgewohnheiten (Fertiggerichte, Schnellimbisse) ist dies aber immer schwieriger geworden.

Durch industrielle Fertigung sowie lange Lagerzeiten der Lebensmittel kann die ursprünglich enthaltene Menge an Vitaminen reduziert sein.

Eine ausreichende Zufuhr von Folsäure, Vitamin B6 und Vitamin B12 ist für den effizienten Abbau von Homocystein erforderlich. Mit **Folmit Genericon** kann dieser ernährungsphysiologische Bedarf ergänzt und der Abbau von Homocystein aktiviert werden. Speziell bei Personen, *die eines Gefäßschutzes bedürfen* sowie bei Rauchern kann man von erhöhten Homocysteinwerten ausgehen.

Denken Sie an Ihre *Gefäße* – täglich eine Tablette für Ihr Wohlbefinden.

Folmit Genericon Vitamin B Tabletten

Eine Tablette pro Tag als optimale Nahrungsergänzung.

1 Tablette enthält:

0,3 mg Folsäure (B11)

1,6 mg Vitamin B6

0,003 mg Vitamin B12

Nur in Apotheken erhältlich.

GENERICON PHARMA Gesellschaft m.b.H., Hafnerstraße 211, A-8054 Graz